

Châtelaine  
En collaboration avec :  
MISSION CANADIAN 67

DES IDÉES POUR PLONGER DANS L'ÉTÉ

18 ans et plus

# Châtelaine

Abonnez-vous | Service aux abonnés | Offrez Châtelaine  
En kiosque  
Cyberbulletins  
English

Recherche dans le site

Rechercher

Recherche de recettes

Rechercher

50e | Femmes de parole | Reportages | Cuisine | Mode • Beauté | Santé • Bien-être | Maison • Jardin | Week-end | Concours



Catégorie :

**Gourmand, Produits**

## La Fourmi bionique

Partagez avec vos ami(e)s | Tweet 0 | 11 janvier 2011

J'ai goûté pour vous... [La Fourmi bionique](#), une gamme de céréales 'granola' gourmet, fabriquée au Québec, avec des ingrédients locaux et à 75% biologiques. On les trouve en six variétés alléchantes : aphrodisiaque, essentiel, divin, euphorique, vitalité et nature. De plus, chaque mélange, à base de flocons d'avoine, d'orge et de farine d'épeautre, contient un extrait de racines ou de fleur, ce qui plait beaucoup à l'herboriste en moi.



La Fourmi bionique © Alain Sirois

Les 'granola' ont été élaborées avec beaucoup d'attention, pour plaire à tous les goûts. On les prend le matin, au petit déjeuner, en collation avec du yaourt nature, ou simplement pour grignoter. Voici un petit descriptif de chacune des saveurs, avec *mes notes sur les propriétés des suppléments*:

L'**Essentiel** pour tous les jours : céréales dorées au sirop d'érable du Québec, avec raisins Thompson et une pincée de *poudre d'orme rouge* – *\*Très nutritive, elle a une action émoliente et nettoyante sur le colon qu'elle libère du vieux mucus accumulé. Elle aide entre autre les enfants à se remettre sur pied après une gastro (mélangée avec de la purée de pomme).*

L'**Aphrodisiaque**, un de mes préférés : déjà le nom fait saliver, et en plus, il est fait avec du miel du Québec, des morceaux de chocolat noir 71%, du cacao biologique et équitable, des amandes grillées, des raisins de Corinthe et du *ginseng sibérien* – *\*Racine stimulante, remarquable pour l'endurance et la résistance au stress.*

L'**Euphorique** me semble une parfaite collation : avec du miel du Québec, du pralin croquant aux noisettes, de bons morceaux de chocolat au lait bio et équitable ainsi que de la *racine de guimauve* – *\*Émolliente et adoucissante pour le système digestif, utile en cas d'irritation des voies respiratoires. Pour les nouvelles mamans, elle stimule la lactation tout en aidant à produire un lait plus riche et plus nourrissant.*

Le mélange **Vitalité** contient des céréales dorées au miel de trèfle du Québec, canneberges, amandes grillées, morceaux de pommes caramélisées et *pétales de souci (Calendule)* – *\*Elle aide le foie et agit favorablement sur la qualité de la peau.*

En toute simplicité et vitalité le mélange **Nature** : grillé au miel de trèfle du Québec, avec *racine de maca* – *\*Originaire du Pérou, nutritif, énergisant, il augmente la capacité de reproduction de façon importante.*

Et finalement, mon préféré, le **Divin**, pour débiter la semaine en force : miel du Québec, chocolat blanc crémeux, noix de macadam et *baies de sureau* – *\*C'est le petit fruit qui contient le plus de propriétés anti oxydantes, il est un très bon stimulant du système immunitaire, en plus d'être tonique, antiseptique et antibiotique.*



Geneviève Gagnon, la fondatrice de La Fourmi bionique, aux côtés de sa jumelle identique, Valérie © Stéphane Dumais

En 7 ans, la recette maison de Geneviève Gagnon a fait du chemin... pour en savoir davantage sur l'entreprise, lisez ce billet de Dominique Froment du journal Les Affaires [Dans une épicerie près de chez vous](#),

[La Fourmi bionique](#) est disponible dans plusieurs supermarchés et magasins d'alimentation naturelle, ainsi que dans les Hôtels Germain et plusieurs Hôtels Fairmont. Ce mois-ci, elle fera son entrée chez Loblaws. Bravo à cette jeune entreprise québécoise!

### 6 Commentaires pour «La Fourmi bionique»

1

*ymarcoux* a écrit :

11 janvier 2011 à 14:15

Disponibles chez Loblaws? Atta Boy! Je vais certainement essayer les mélanges Essentiel, Vitalité et Nature. À mon âge, faut ménager son coeur. Je vais donc être plus prudent avec Aphrodisiaque et Divin. Mais, somme toute, ça semble super bon. Depuis que je compte mes calories et mange des céréales tous les matins, j'ai réussi à perdre au moins 50 livres et me sens beaucoup plus en forme.

2

*gourmand* a écrit :

11 janvier 2011 à 16:07

J'ai remarqué que quand je mange ce type de céréales le matin, je ne sens pas la faim en avant midi, et je me rend facilement au lunch, sans avoir envie de grignoter!

3

*zealepfa* a écrit :

11 janvier 2011 à 19:46

Ces céréales m'ont réconcilié avec le déjeuner...comme le mentionne "gourmand" on se rend facilement au lunch avec un bol. Même le soir quand on est un peu paresseux pour se faire à souper c'est génial...et surtout santé 😊

4

*Marie-Pier Taillon* a écrit :

12 janvier 2011 à 2:00

Je les croise du regard lorsque je circule dans l'allée de mon supermarché et chaque fois, je me dis que le «packaging» est génial...sans oser en mettre dans le panier. La prochaine fois, je me laisse tenter! Surtout si ça peut contribuer à encourager le génie québécois. Mon seul dilemme: les arroser de lait ou de yogourt nature!

5

*gourmand* a écrit :

12 janvier 2011 à 2:42

Je les ai essayé aussi avec du lait de riz à la vanille et c'était délicieux!

6

*Aline* a écrit :

14 janvier 2011 à 4:38

La Fourmi bionique sera sur ma prochaine liste d'épicerie. Merci de cette info.

### Envoyer un commentaire

**Nom** (requis)  
 **Courriel** (ne sera pas publié) (requis)  
 **Site Internet** (optionel)

À propos

[À propos de l'auteur](#)

Catégories

- [Accessoires \(1\)](#)
- [art gastronomique \(4\)](#)
- [Arts de la table \(1\)](#)
- [Chocolats \(1\)](#)
- [Cuisine \(2\)](#)
- [Dégustation \(9\)](#)
- [Détox \(1\)](#)
- [Équitable \(1\)](#)
- [Érable \(1\)](#)
- [Espace gourmand \(2\)](#)
- [Gastronomie \(1\)](#)
- [Gourmand \(40\)](#)
- [Histoire \(1\)](#)
- [Huile d'olive \(2\)](#)
- [Livres de recettes \(7\)](#)
- [Meilleures adresses \(9\)](#)
- [menu \(7\)](#)
- [Mignardises \(1\)](#)
- [Non classé \(4\)](#)
- [Personnalité \(3\)](#)
- [Produits \(4\)](#)
- [Recettes \(14\)](#)
- [Resto \(18\)](#)
- [Santé \(1\)](#)
- [Vins \(5\)](#)
- [Blogoliste](#)
- [CNO](#)
- [Éditions Goëlette](#)
- [Elyse Lambert](#)
- [Herboristerie](#)
- [Josée Blanchette](#)
- [la QV](#)
- [Natalie Richard](#)
- [Ocean Wise](#)
- [Rézin](#)
- [Samy Rabbat](#)
- [Snow & Ashes](#)
- [Soirée de filles 3.0](#)
- [Vie de merde](#)



## FEMMES DE PAROLE

### CE QUE VOUS DITES :

Lucette Ouellet : **CHACUN DE NOUS ... DU PLUS PETIT AU PLUS GRAND peut faire sa part pour aide...** sur la vidéo de Laure Waridel

Julie : J'ai adoré découvrir un peu Marie St-Pierre par ce vid&e... sur la vidéo de Marie Saint Pierre

Liliane-Québec : **Quelle magnifique femme dont l'essence même est sublime. Elle p...** sur la vidéo

### LA VOIX DE LA SEMAINE :

#### Marie Chouinard



Marie Chouinard continue d'enrichir son œuvre étonnante et unique, qui compte plus de 50 chorégraphies.

Visionnez l'entrevue

## RESTEZ À L'AFFÛT !

Abonnez-vous **gratuitement** à nos **cyberbulletins**, devenez *fan* de Châtelaine sur **Facebook** ou suivez-nous sur **Twitter** !



DES **IDÉES** POUR PLONGER DANS L'ÉTÉ

**Châtelaine**  
En collaboration avec:  
**MOLSON CANADIAN 67**  
18 ans et plus

#### Services

[Pour nous contacter](#)  
[Table ronde](#)  
[Plan du site](#)  
[Politique de confidentialité](#)  
[Modalités d'utilisation](#)

#### Abonnements

[Abonnez-vous](#)  
[Offrez Châtelaine](#)  
[Service aux abonnés](#)  
[En kiosque ce mois-ci](#)

#### Publicité

[Annonceurs en vedette](#)  
[Annoncez chez nous](#)

#### Cyberbulletins

[Cyberbulletin Châtelaine](#)  
[Cyberbulletin Cuisine](#)

#### À lire

[Mode • Beauté](#)  
[Nos meilleures recettes](#)  
[Sacs à main](#)



ROGERS MÉDIAS NUMÉRIQUES  
COMMUNAUTÉS

© 2010